



Sehr geehrte Eltern,

wir möchten Sie gern am **Dienstag, 22.11.2022** zu einem Elternvortrag, basierend auf die an unserer Schule stattfindenden Selbstbehauptungstrainings „Stark ohne Muckis“, einladen.

Themen werden u. a. sein:

- Umgang mit schwierigen Situationen
- Was ist Mobbing?
- Vorstellung Konzept und Inhalte von „Stark ohne Muckis“
- Wie unsere Gedanken unsere Handlung und Erfahrung beeinflussen!
- Warum es wichtig ist den Kindern die Gefühle nicht abzusprechen!
- Tipps im Umgang im „sicheren Familienhafen“

Die Veranstaltung findet in der Turnhalle statt.

Beginn ist 17 Uhr – Dauer ca. 1,5 Stunden.

Teilnehmen können alle interessierten Eltern.

Um mit der Bestuhlung ein wenig planen zu können, bitten wir Sie um Teilnahmebestätigung per Mail an

kessler@sysc-chemnitz.de oder kessler@luri.lernsax.de

Wir freuen uns auf einen interessanten Vortrag von Frau Nadine Uhlig, Kinder- Jugend- und Familiencoachin.

Mit freundlichen Grüßen

H. Schlegel
(beauftragte SL)